

**Titel:** Langfristige Wirksamkeit des Disease Management Programms "Therapie Aktiv – Diabetes im Griff" zur integrierten Betreuung von PatientInnen mit Typ-2-Diabetes in Österreich

**Hintergrund/Fragestellung:** Die hohe Prävalenz und die steigende Inzidenz von Diabetes mellitus Typ 2 (DM Typ 2) macht eine strukturierte Langzeitbetreuung für diese Patienten dringend erforderlich. Die Einführung des Disease Management Programms "Therapie Aktiv – Diabetes im Griff" erfolgte 2007 auch vor dem Hintergrund einer unzureichenden Diabetesbetreuungssituation in Österreich. Die Frage nach der medizinischen Wirksamkeit eines strukturierten Disease Management Programms für DM Typ-2-PatientInnen und seiner langfristigen Effekte wurde aufgeworfen. Verbunden damit sind Überlegungen zur optimalen Umsetzung des Programms in Österreich.

**Inhalt (Methoden/Material):** Das Disease Management Programm "Therapie Aktiv – Diabetes im Griff" wurde kontinuierlich aufgebaut, wird aktuell in allen Bundesländern angeboten und umfasst evidenzbasierte Behandlungspfade, intensivierete Betreuung, Zielvereinbarungen, Diabeteschulungen, Qualitätssicherung und Unterstützung der strukturierten Versorgung. Diese Komponenten wurden im Rahmen einer Evaluierung über 8 Jahre untersucht, um die medizinische Wirksamkeit des Programms zu bewerten. Daneben sollen hier aber auch die Integration in die ärztliche Praxis und die Annahme durch die PatientInnen betrachtet werden.

**Ergebnisse:** Die Evaluierung der Medizinischen Universität in Graz zeigte, dass das Sterberisiko in der DMP-Gruppe um 30% niedriger war als in der Kontrollgruppe. Auch diabetesspezifische Folgeerkrankungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall traten bei den Patienten von "Therapie Aktiv" seltener auf. Die Gesamtkosten pro DMP-Patient lagen jährlich ca. 1.000 € niedriger als in der Kontrollgruppe und blieben über den gesamten Zeitverlauf erhalten. Das Programm hat aktuell (Stand 1.3.2024) 2.100 teilnehmende ÄrztInnen und 120.000 eingeschriebene PatientInnen.

**Schlussfolgerungen:** Das Disease Management Programm "Therapie Aktiv – Diabetes im Griff" hat sich als langfristig wirksam erwiesen und trägt entscheidend zur Verbesserung der Diabetesbetreuung in Österreich bei. Es reduziert das Sterberisiko, vermindert diabetesspezifische Folgeerkrankungen und senkt die Gesundheitskosten pro Patient. Die Diskussion über eine ausreichende Zahl an eingeschriebenen PatientInnen und über geeignete Maßnahmen zur Weiterentwicklung ist aktuell zu führen.