

# Projekt: Mit digitalen Angeboten die Kompetenz bezüglich Demenz und Young Carers stärken

Siegerprojekt des 3. österreichischen Demenzpreises 2025 der Kompetenzgruppe Demenz der Österreichischen Gesellschaft für Public Health



Caroline Leitner, MSc.  
Caritas der Erzdiözese Wien



Das Projekt wird gefördert durch:

-  Bundesministerium  
Arbeit, Soziales, Gesundheit,  
Pflege und Konsumentenschutz

Es ist immer noch  
mein Leben.

**Caritas**  
**Pflege**

Aus Liebe zum Menschen.

# Hintergrund pflegende Angehörige

- In Österreich leisten schätzungsweise 900.000 Menschen informelle Pflege, davon sind 42.000 pflegende Kinder und Jugendliche.
- Die Betreuung von Angehörigen stellt eine hohe psychische Belastung dar; das Auffinden passender Unterstützungsangebote ist häufig sehr schwierig
- Nur knapp 1/3 der Angehörigen nimmt professionelle Unterstützung in Anspruch

Es ist immer noch  
mein Leben.

**Caritas**  
**Pflege**

# Hintergrund Demenz

- 170.000 Menschen mit Demenz in Österreich, Tendenz steigend; Prognose für 2050: 290.000 erkrankte Personen
- Stigmatisierung und Tabuisierung führt zu sozialem Rückzug der Betroffenen und Angehörigen und stellt ein Hindernis für die gesellschaftliche Teilhabe dar

Es ist immer noch  
mein Leben.

**Caritas**  
**Pflege**

# Österreichische Demenzstrategie (2019)

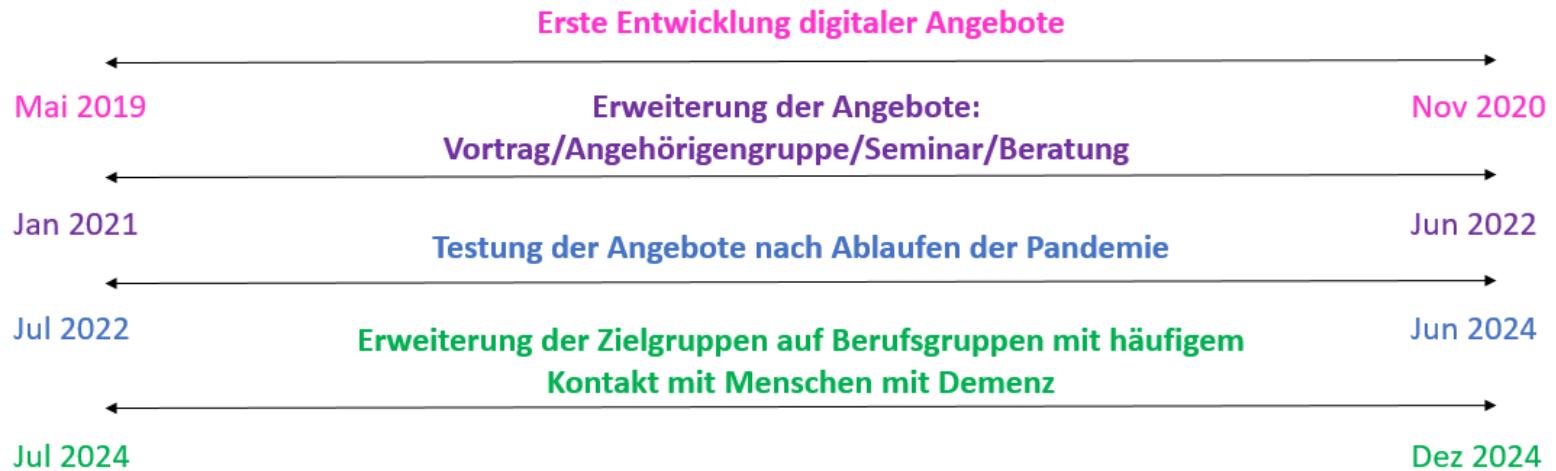


## Wirkungsziel 2: Informationen breit und zielgruppenspezifisch ausbauen

„Erste Bildungsmaßnahmen sind Sensibilisierungsmaßnahmen, die alle Beteiligten eines Systems (z. B. im Krankenhaus von der Rezeption bis zum Krankenbett, Transportdienst) gleichermaßen einschließen.“

**Bedarf an Wissensvermittlung zum Krankheitsbild Demenz und den Auswirkungen auf das Verhalten der Betroffenen, sowie den Umgang damit, besteht auf gesamtgesellschaftlicher Ebene.“**

# Projekthistorie digitaler Demenzangebote



Es ist immer noch  
mein Leben.

**Caritas**  
**Pflege**

# Maßnahmen zum Thema Demenz

- Online-Demenzvorträge für Berufsgruppen mit häufigen Kontakten mit Demenzbetroffenen bzw. deren An- und Zugehörigen
  - Demenz Grundlagen
  - Kommunikation mit Menschen mit Demenz
  - 1,5 Stunden
- Digitale Sprechstunden zur individuellen Beratung für Personen mit häufigen beruflichen Kontakten mit Demenzbetroffenen bzw. deren An- und Zugehörigen

# Durch digitale Angebote erreichte (Berufs-)Gruppen

Erreichung der Zielgruppen über Kooperation mit einschlägigen Dachverbänden und Netzwerken

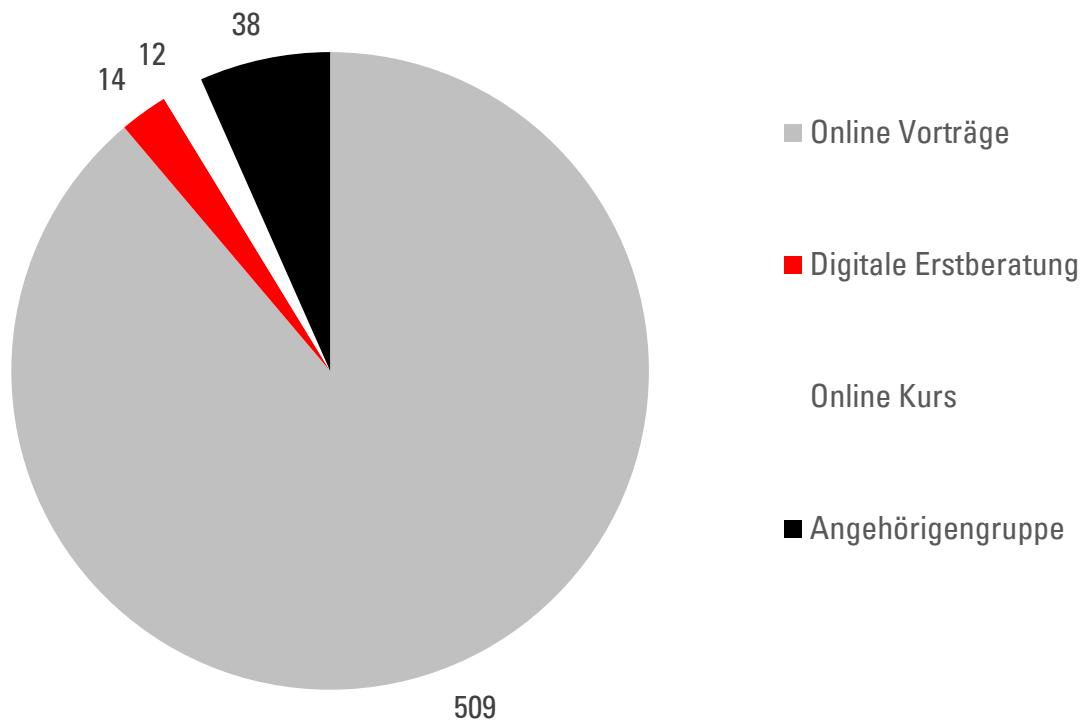
- Apotheker\*innen
- Zahnarztassistent\*innen
- Ordinationsassistent\*innen
- Ergotherapeut\*innen
- Radiologietechnolog\*innen
- Kultur- und Kunstvermittler\*innen
- An- und Zugehörige

Es ist immer noch  
mein Leben.

**Caritas**  
**Pflege**

# 2024 – Teilnahmen an den digitalen Angeboten

Teilnahmen - absolute Zahlen



© Caritas Pflege Wien –  
Teilnahmen an Angeboten 2024 in absoluten Zahlen

Es ist immer noch  
mein Leben.

**Caritas**  
**Pflege**

# **Maßnahmen zum Thema Young Carers**

Das österr. Rote Kreuz versuchte digital Young Carers (pflegende Kinder und Jugendliche) zu erreichen und entwickelte in den Folgeprojekten:

- Eine E-learning Basisschulung (inkl. Quiz & Zertifikat) & Verbindung zu weiteren Angeboten wie App für betroffene Young Carers
- Online Schulungen (Zoom) für Pädagog\*innen

Es ist immer noch  
mein Leben.

**Caritas**  
**Pflege**



## E-LEARNING YOUNG CARERS

ERFAHREN SIE MEHR ÜBER YOUNG CARERS – JEDERZEIT UND IN IHREM EIGENEN TEMPO.

Wer sind Young Carers? Wie ist ihre Situation in Österreich und weltweit? Welche Aufgaben übernehmen sie – und wie können wir als Erwachsene sie unterstützen? Was sagen Expertinnen und Experten dazu?

Starten Sie den Online-Kurs, wann immer Sie möchten. Eine Registrierung genügt – und Sie können flexibel lernen, pausieren und fortsetzen, wann es für Sie passt.

# YOUNG CARERS

HIER GEHT ES  
ZUR ANMELDUNG:



Das Projekt wird gefördert durch:

■ Bundesministerium  
Arbeit, Soziales, Gesundheit,  
Pflege und Konsumentenschutz

Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ  
NIEDERÖSTERREICH



Es ist immer noch  
mein Leben.

# Caritas Pflege

# Ankündigung:

- 16. Oktober 2025, 18-19:30 Uhr
- Webinar: Umgang mit Demenz im Versorgungsalltag und Angebote für die Praxis



Plattform  
Primärversorgung

Es ist immer noch  
mein Leben.

**Caritas**  
**Pflege**

Caroline Leitner, MSc.  
Caritas der Erzdiözese Wien  
Leitung Angehörige und Demenz  
[caroline.leitner@caritas-wien.at](mailto:caroline.leitner@caritas-wien.at)

**www.caritas-wien.at/demenz**



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Das Projekt wird gefördert durch:

- Bundesministerium  
Arbeit, Soziales, Gesundheit,  
Pflege und Konsumentenschutz

Es ist immer noch  
mein Leben.

**Caritas  
Pflege**